



にしめ 新志芽通信

令和8年6月1日
秋田県立西目高等学校

全県総体壮行会【5月19日(火)】

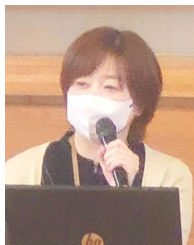
6月5日(金)から8日(月)にかけて、各会場で行われる秋田県高等学校総合体育大会に向けた壮行会が行われました。校旗が先導し、第一体育館に集まった選手たちに対し、畠山校長先生、蘆田生徒会長から激励の言葉がありました。それぞれの部の代表からは、目標に向かって全力を尽くすといった決意表明のあいさつが行われました。全校生徒からの応援を背に、選手たちが頑張ってくれることを期待しています！



《1年・産業社会と人間》

スクールカウンセラー講座【5月14日(木)】

本校のスクールカウンセラーである菅原千鶴さんが「自分も相手も大切にコミュニケーション～アサーションに触れてみよう～」と題して講演を行いました。自分と相手の双方を尊重しながら、自分の気持ちや意見・要求を率直かつ適切に伝えるにはどんなことを心がける必要があるかを話してくれました。例えば、「怒り」を感じたとき、「悲しかった」「悔しかった」「恥ずかしかった」など怒りの手前の感情を振り返って気持ちを整理することが大切ということでした。



アサーティブな表現のコツ① 「自分の感情をつかもう」

- ・モヤッとしていたら、自分は何を感じているのか考えてみよう
- ・状況や相手にどんな感情がありましたか？
- ・「怒り」以外に感じたことも何かありませんか？
- ・自分の中で感じた「なぜ？」「他にどんな感情は？」に目を向けてみる
- ・「怒り」になる前の感情をつかんで表現してみる

「怒り」の正体は？



《農業科学系列》

田植え【5月19日(火)~21日(木)】

農業科学系列2・3年生30名が田植えを行いました。4月20日に種まきを行った苗箱は、温度管理や水分調整を丁寧に行うことで、苗が順調に青々と元気に育ちました。全員で苗箱を水田まで運んだり、苗を田植え機に積み込んだり、田植機を運転したりしました。3日間をかけて3枚(4.8ha)の水田に植え終わりました。写真の5月19日は好天に恵まれ、鳥海山がはっきりと姿を現し、清々しい空気の中で気持ちよく作業を行うことができました。今後は、追肥や雑草の駆除などの作業を行っていきます。



《ビジネス会計系列》

食品衛生講習会【5月14日(木)】



2・3年生のビジネス会計系列の生徒32名に対して、由利本荘保健所環境指導課から講師をお招きして、講習会が行われました。例年、ビジネス会計系列では、地域のお店と連携し、スイーツの開発と販売を行っています。今回は、食品を扱う上で食中毒等にどのように注意すれば良いかのお話を聞くことができました。



食中毒予防の3原則

やっつける 加熱調理食品は中心部が75℃で1分以上加熱

フロウイルス汚染のおそれのある食品の場合は85~90℃で90秒間以上

野菜類は必要に応じて家庭用塩ナトリウム等で塩漬

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

2L 消毒液

ペットボトルキャップは約5mL。6~8分目(3.3mL)の原液を加える。

《土木系列》

田んぼアート設置測量作業【5月19日(火)】

おばこ号田んぼアートの会が主催し、田んぼアート設置のための測量作業を行いました。土木系列3年生12名が参加し、村上測量事務所の職員の方々から指導を受けながら、設計図通りになるようにポイントに杭を打ち込みました。生徒たちは、最新の測量機器に触れ、誤差のほとんど無い正確な測量技術を学びました。この後、この測量した場所に従って、由利小学生、由利中学生がいろいろな種類の苗を植えました。秋には美しい田んぼアートが鳥海山ろく線曲沢駅近くに出現する予定です。



完成設計図

